

# SAISON 2025 - 2026

| EQUIPES                       | JOURS    | HORAIRES                                                       | ENTRAINEURS | AIDES ENTRAINEUR | COACHS                                   |
|-------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
| U7                            | Mercredi | 11h15 - 12h15                                                  | Charles     |                  |                                          |
| U9 - 1                        | Mercredi | 13h30 - 15h                                                    | Charles     | Les coaches      | Emma Denaire & Pauline Hougard           |
| U9 - 2                        |          |                                                                |             |                  | Louise Lecocq & Agathe Le Tilly          |
| U9 - 3                        |          |                                                                |             |                  | Kenza Benmerad & Lola Buon               |
| U11F1                         | Jeudi    | 17h - 18h30                                                    | Charles     | Les coaches      | Olivier Pichon                           |
| U11F2                         | Jeudi    | 17h - 18h30                                                    | Charles     | Les coaches      | Aélia Anger & Maud Bonnet                |
| U11M                          | Mardi    | 17h - 18h30                                                    | Charles     | Les coaches      | Hélène Lefeuvre & Jade Cayet             |
| U11 (Entrainement facultatif) | Mercredi | 10h15 - 11h15                                                  | Charles     | Les coaches      |                                          |
| U13F1                         | Mercredi | 15h - 16h30                                                    | Charles     | Les coaches      | Hélène Denaire                           |
| U13M                          | Mercredi | 16h30 - 18h                                                    | Charles     |                  | Jérémy Retailleau & Mathieu Drouot       |
| U15F                          | Mercredi | 18h - 19h30                                                    | Charles     |                  | Titouan Anger & Léane Danet Ranjou       |
| U15M                          | Mardi    | 18h30 - 20h                                                    | Charles     |                  | Magda Hougard                            |
| U18F1                         | Vendredi | 19h - 20h30                                                    | Charles     |                  | Mikael De Brito Ventura & David Le Clair |
| U18F2                         |          |                                                                |             |                  | Cécé Terrien                             |
| U18M                          | Mercredi | 19h30 - 21h                                                    | Charles     |                  | Charles Seiter                           |
| SENIORS F.1                   | Vendredi | 20h30 - 22h                                                    | Charles     |                  | Charles Seiter                           |
| SENIORS F.2                   | Vendredi | 20h30 - 22h                                                    | Charles     |                  | Clémence Denié                           |
| SENIORS M.                    | Jeudi    | 19h30 - 21h ou 21h - 22h30<br>(suivant dispo créneaux loisirs) |             |                  | Max Cheraud                              |
| LOISIRS M.                    | Jeudi    | 19h30 - 21h                                                    |             |                  |                                          |
| LOISIRS F.                    | Jeudi    | 21h - 22h30                                                    |             |                  |                                          |

**M** = Masculin

**F** = Féminin

**Si pas de précision** = Mixte

**Charles** : Salarié ASM basket